

## 27 Gode Råd – Forfatterne



### **Dann Sommer – Redaktør og initiativ-tager til e-bog'en : '27 Gode Råd'**

e-bogen er blevet til i et tæt samarbejde med et non-profit netværk af professionelle coaches, rådgivere, behandlere og konsulenter. Målet med bogen er at formidle enkle, umiddelbart brugbare værktøjer til at skabe personlig forandring. Dvs. at give effektive redskaber, både når tilværelsen føles vanskelig og besværlig, og også for dig der allerede har et godt liv, og tror på at det kan blive endnu bedre ... ! Se også beskrivelse på omstående side.

Web/ Firma : [www.dann-sommer.dk](http://www.dann-sommer.dk) – [www.-et-udbytterigt-liv.dk](http://www.-et-udbytterigt-liv.dk) - dann-sommer.dk

### **Anne Moloney - Krops- og Samtaleterapeut, Lærer, BA psyk**

Annes speciale er behandling af medicinsk uforklarede symptomer. En række fysiske symptomer kan ikke forklares medicinsk. Behandlingen består derfor af krops- og samtaleterapi, hvor du lærer at afkode, hvad din krop fortæller dig gennem de symptomer, den producerer. Anne samarbejder med læger, fysioterapeuter, psykologer og kiropraktorer.

Web/ Firma : [www.kroppenssprog.dk](http://www.kroppenssprog.dk) - Kroppens Sprog



### **Jeppe Schjøtz – Coach, Hypnose-instruktør, NLP Træner**

Jeppe laver til dagligt hypnoseterapi og coaching for private og virksomheder. Desuden laver han, som en af de eneste, hypnoseshows rundt i hele landet samt latterevents. Han underviser i NLP, enneagrammet og hypnose.

Web/ Firma : [www.effektiv-hypnose.dk](http://www.effektiv-hypnose.dk) – Effektiv Hypnose

### **Anete Bühring – Underviser og Coach**

Anete ejer sammen med sin mand firmaet AMB Life & Science Consult ApS, hvor de laver selvindsigtskurser og kurser i personlig ledelse med udspring i kvantefysikken. Anete fungerer desuden som personlig coach.

Web/ Firma : [www.lifeandscience.dk](http://www.lifeandscience.dk) - AMB Life & Science Consult ApS



### **Henrik Falk Søndergaard - Exam. Psykoterapeut**

Henrik er Cand. Polyt. og eksamineret psykoterapeut med speciale i familie- og parterapi og uddannet i coaching. Henrik arbejder bl.a. med parterapi, coaching og personlig udvikling. Henrik udstiller desuden en række specielle naturbilleder.

Web/ Firma : [www.SamtalerOgTerapi.dk](http://www.SamtalerOgTerapi.dk) – Samtaler og Terapi

### **Bente Sørensen – Coach og Konsulent**

Bente arbejder med coaching til private, virksomheder og iværksættere. Hun er NLP Master Practitioner og coach uddannet. Har derudover en erhvervmæssig baggrund indenfor salg, indkøb, økonomistyring samt tværfagligt samarbejde. Altid med fokus på mennesker, motivation, mål og resultater.

Web/ Firma : [www.coachcorner.dk](http://www.coachcorner.dk) - CoachCorner



### **Michala Storm – Certificeret Relationship Coach**

Michalas speciale er coaching for singler 30+, som vil have deres kærlighedsliv til at blomstre. Ud over coaching arbejder Michala med udvikling og produktion af aromaterapeutiske produkter. Michala er som den første danske coach certificeret i programmet "Relationship Success Training for Singles".

Web/ Firma : [www.wake2life.com](http://www.wake2life.com) - wake2life.com

## 27 Gode Råd – Forfatterne

### Linda Pilegaard – Coach og Personel Counsellor.

Linda er eksamineret clairvoyant og rådgivningsterapeut og arbejder dagligt i egen praksis. Medredaktør på "Tro og Liv" i dagbladet "Sjællandske". Udviklede i 2002 Second Sight System. Uddanner nye psykoterapeuter og clairvoyant-rådgivere fra egen skole, som er godkendt af SAB og Terapeutforeningen.

Web/ Firma : [www.pile-gaarden.dk](http://www.pile-gaarden.dk) - Pilegaardens Kursuscenter



### Bjarne Pilegaard – Erhvervsrådgiver, Coach og Klummeskribent.

Bjarne har som mangeårig salgschef i erhvervslivet, arbejdet med personaleledelse og grundlæggende teambuilding- og personaleudviklings-kurser. Feng Shui Bolig- og erhvervsrådgiver. Meditation og stress coach. Redaktør på "Tro og Liv" på Sjællandske. Stifter og initiativtager for [www.stressfighter.dk](http://www.stressfighter.dk).

Web/ Firma : [www.3phuman.dk](http://www.3phuman.dk) – [www.stressfighter.dk](http://www.stressfighter.dk) – 3 P Human, Stressfighter.dk

### Anita Joyce Vigh Strand – Option Proces® Mentor, Life Coach

Princippet i Option Processen er, at lykken er et valg. Dette og muligheden for at vi kan vælge og fravælge lykken udgør grundstenen i al mit arbejde. Alt sammen kombineret med en accept og forståelse for det enkelte menneske og de udfordringer livet byder. Anita tilbyder coaching, option dialoger, foredrag og workshops til private og virksomheder. Til alle der ønsker forandring eller klarhed.

Web/ Firma : [www.dialogues.dk](http://www.dialogues.dk) - dialogues.dk



### Tina Stokkebo – Business Coach, Sexolog og Lifecoach

Tina arbejder som coach med et højt fokus på livsglæde, kærlighed og seksualitet. Hendes professionelle uddannelse og erfaring som coach fra forretningsverdenen udgør et solidt fundament for en praksis som Lifecoach. Tina er oprindeligt uddannet indenfor IT og økonomi, og arbejder til hverdag i en personaleafdeling i en stor dansk virksomhed, som business coach og uddannelseskonsulent.

Web/ Firma : [www.sex-er-sundt.dk](http://www.sex-er-sundt.dk) - Heartcore

### Lars Mygind – Leder af Skolen for Tankefeltterapi & Emotional Frihedsteknik

Lars Mygind har i 2002 bragt tankefeltterapi til Danmark, og er medforfatter til en bog og DVD om tankefeltterapi og emotionel frihedsteknik. Det har betydet at tankefeltterapi nu er den terapiform som hurtigst spredt sig i Danmark. Lars kombinerer tankefeltterapi med bl.a. åndedrætsøvelse, latter, samtale, NLP og hypnose. Lars drømmer om emotionel frihed til alle 2020.

Web/ Firma : [www.mygind.dk](http://www.mygind.dk) – [www.emotionelfrihedsteknik.dk](http://www.emotionelfrihedsteknik.dk) - Heilesen & Mygind



### Stanley Rosenberg – Krops-terapeut, Forfatter, Underviser

Stanley er indehaver af Stanley Rosenberg Institut og hører til blandt de mest erfarne og de mest kendte krops-terapeuter i Danmark. Instituttets 15 undervisere og behandlere tilbyder det største udvalg af kurser og behandling i kropsterapi i Skandinavien. Igennem de seneste 20 år er hundreder af behandlere uddannet herfra. Institutet tilbyder behandling og kurser i Silkeborg, København og Sønderjylland.

Web/ Firma : [www.stanleyrosenberg.com](http://www.stanleyrosenberg.com) - Stanley Rosenberg Institutet

### Dann Sommer - Personlig Coach, Mentaltræner, ErhvervsCoach

Fokus i Dannels arbejde er : 'Gør dét der virker' - at anvende det bedste fra hans solide baggrund i bla. NLP, Hypnose og Avanceret Kommunikation. Han har i mange år arbejdet med sparring og rådgivning for selvstændige og mikrovirksomheder, specielt med fokus på effektivt brug af Internet til markedsføring og networking. Dann arbejder med Personlig Coaching og Mentaltræning for private, medarbejdere og ledere.

Web/ Firma : [www.dann-sommer.dk](http://www.dann-sommer.dk) - dann-sommer.dk



*13 spændende og meget forskellige skribenter giver deres bedste råd, de ville give til en god ven. 27 gode råd der rummer summen af deres erfaringer og oplevelser, både fra deres eget liv og deres mangeårige professionelle virke.*

*Vælger du at bruge de tilhørende øvelser og omsætte rådene i dit eget liv, så er vores erfaring at du vil opleve positive forandringer, både for dig selv, og mennesker omkring dig. Nogle vil endda bemærke overraskende forandringer – positivt - og at disse kommer hurtigere end de havde forestillet sig ...*

*Blandt skribenterne finder du adskillige dygtige coaches, en mentaltræner, en hypnose-terapeut, en erhvervsrådgiver, en mentor, en sexolog, en tankefeltterapeut og en kropsterapeut ! Ingen hokus pokus eller løftede pegefingre her. Tværtimod byder bogen på en række helt konkrete værktøjer der er lige til at gå til ...*

*Læs bogen og brug den. Du behøver ikke at læse hele bogen på én gang. Læs blot dét råd, der umiddelbart fanger dig. Næste gang du læser bogen vil det måske være et af de andre råd der vil have størst værdi, for dig. Vores opfordring til dig er : bare prøv, gør det ... ! Fordi samtlige af rådene i denne bog er nemlig gennemprøvede – og virker !*

